



| DILLUNS - | DIMARTS - | DIMECRES - | DIJOUS – 01 | DIVENDRES – 02 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | CALORIES 631,5 KCal PROTEÏNES 19,7 gr. LÍPIDS 26,4 gr. HIDRATS 78,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL ANELLES DE CALAMAR ROMANA FRUITA | CALORIES 697,7 KCal PROTEÏNES 48,7 gr. LÍPIDS 18,5 gr. HIDRATS 84,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS TORRADA DE PERNIL FRUITA |
| DILLUNS - 05 | DIMARTS - 06 | DIMECRES - 07 | DIJOUS -08 DIJOUS GRAS | DIVENDRES –09 |
| CALORIES 637,6 KCal PROTEÏNES 28,3 gr. LÍPIDS 18,4 gr. HIDRATS 89,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA FRANCESA, TOMÀQUET FRUITA | CALORIES 713,0 KCal PROTEÏNES 28,4 gr. LÍPIDS 24,6 gr. HIDRATS 94,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX BLANC AL FORN FRUITA | CALORIES 698,5 KCal PROTEÏNES 42,4 gr. LÍPIDS 22,9 gr. HIDRATS 80,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR BROCOLI AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA | CALORIES 675,6 KCal PROTEÏNES 24,4 gr. LÍPIDS 21,6 gr. HIDRATS 95,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA LLOM A LA PLANXA IOGURT | CALORIES 775,2 KCal PROTEÏNES 49,8 gr. LÍPIDS 22,8 gr. HIDRATS 92,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA, MANGO I MADUIXA PIZZA CASOLANA FRUITA |
| DILLUNS – 12 FESTA | DIMARTS – 13 | DIMECRES - 14 | DIJOUS – 15 | DIVENDRES – 16 |
| | CALORIES 707,9 KCal PROTEÏNES 32,1 gr. LÍPIDS 33,9 gr. HIDRATS 68,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA POLLASTRE AL FORN FRUITA | CALORIES 777,2 KCal PROTEÏNES 23,1 gr. LÍPIDS 44,4 gr. HIDRATS 71,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA D'ESPINACS OLI I SAL PEIX BLANC AL FORN FRUITA | CALORIES 637,6 KCal PROTEÏNES 24,1 gr. LÍPIDS 26,8 gr. HIDRATS 75,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE FIDEUS I CIGRONS TRUITA DE VERDURES IOGURT | CALORIES 701,3 KCal PROTEÏNES 23,7 gr. LÍPIDS 27,3 gr. HIDRATS 90,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA ENTREPÀ VEGETAL, TONYINA FRUITA |
| DILLUNS –19 | DIMARTS - 20 | DIMECRES - 21 | DIJOUS – 22 | DIVENDRES – 23 |
| CALORIES 626,1 KCal PROTEÏNES 35,5 gr. LÍPIDS 14,5 gr. HIDRATS 88,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA D'ARRÒS I CLOÏSSES TRUITA D'ESPINACS IOGURT | CALORIES 758,8 KCal PROTEÏNES 51,9 gr. LÍPIDS 28,0 gr. HIDRATS 74,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA | CALORIES 696,9 KCal PROTEÏNES 38,4 gr. LÍPIDS 19,7 gr. HIDRATS 91,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURA I PATATA GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA | CALORIES 690,6 KCal PROTEÏNES 32,2 gr. LÍPIDS 31,0 gr. HIDRATS 70,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR ESPAGUETIS INTEGRALS PEIX BLANC AL VAPOR FRUITA | CALORIES 704,7 KCal PROTEÏNES 29,4 gr. LÍPIDS 27,1 gr. HIDRATS 85,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR TOMÀQUET I FORMATGE FRESC CROQUETES DE PEIX FRUITA |
| DILLUNS – 26 | DIMARTS - 27 | DIMECRES – 28 | DIJOUS - 29 | DIVENDRES – |
| CALORIES 721,9 KCal PROTEÏNES 25,6 gr. LÍPIDS 31,9 gr. HIDRATS 83,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR QUINÇA AMB VERDURES SALMÓ AL FORN IOGURT | CALORIES 826,6 KCal PROTEÏNES 40,7 gr. LÍPIDS 40,2 gr. HIDRATS 75,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS, PORRO, POMA I PANSES PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA | CALORIES 627,2 KCal PROTEÏNES 33,8 gr. LÍPIDS 23,2 gr. HIDRATS 70,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB VERDURES SALSITXES D'AU FRUITA | CALORIES 617,5 KCal PROTEÏNES 28,1 gr. LÍPIDS 23,1 gr. HIDRATS 74,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA TRUITA DE PATATES I ENCIAM FRUITA | |

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.

Arriba el FEBRER i, amb ell, el CARNAVAL!

