

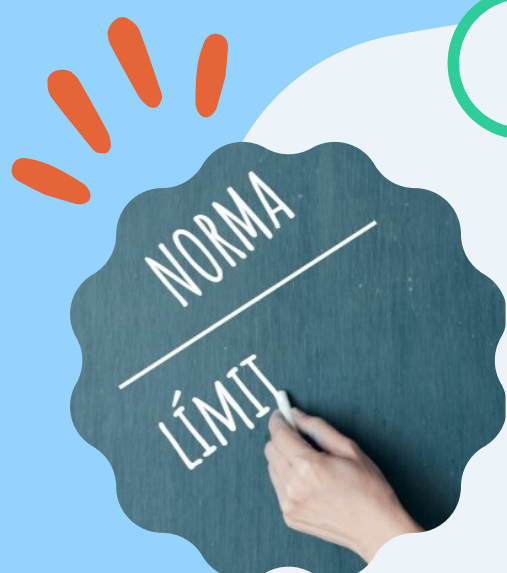


PER QUÈ SÓN NECESSARIS ELS LÍMITS?

1

Sabem diferenciar entre norma i límit?

Límit és tot allò que no es pot fer o fins on es pot arribar amb una conducta. Les **normes** són regles que ens diuen el que es pot fer i el que no, són guies per a una adequada convivència.



Perquè és difícil posar límits?

- No sabem o no volem dir "no"
- No volem que es frustrin, tendim a la sobreprotecció
- Ens preocupa ser massa autoritaris.
- Tenim por al conflicte.
- Compensem la manca de temps amb la família amb una actitud permissiva.


2




3

Estils educatius familiars

La forma en que, habitualment es relacionen i es comuniquen els diferents membres d'una **família**, influeix en el desenvolupament de la identitat i caràcter de l'infant. Els estils educatius familiars predominants són: indiferent, permissiu, autoritari i democràtic. **El que fem de forma inconscient també educa**, sempre som un model pels infants.



Ingredients bàsics per una comunicació positiva familiar.



- Positivitat
- Dedicar temps
- Escolta activa
- Argumentar
- Oferir models vàlids
- Equilibri entre exigència i comprensió.